

PÅ TUR MED «AKTIV I 100» SOGNSVANN VÅREN 2020

Sissel, Lise og Grete ønsker velkommen til vårens turer!
Fremmøte kl.10.55. ved bommen på Sognsvann, 200 m fra T-banestasjonen. Turene starter kl.11.00.

Turene er på ca. 3 timer inkl. pause. Siste torsdag i måneden (Månedens tur) er av og til lengre og er på 3-4 timer inkl. pause. Vi går i all slags vær og raster alltid ute. Turene avsluttes vanligvis ved bommen, men denne våren vil enkelte turer avsluttes andre steder, og det ser dere i programmet under. Turenes lengde er vanligvis 6-8 km og tempoet avpasses etter de som er med. Ta med sitteunderlag, mat og drikke.

Alle Nærturgrupper i Oslo har felles Facebook side: "Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100". Her legger vi ut informasjon om enkelte turer i forkant, og noen ganger bilder etter turer.

Måned	Dato	Turbeskrivelse
Januar	9, 16, 23	Vanlig 3 timers tur
Januar	30	Månedens tur: Fra Sognsvann til St. Hanshaugen via Havnajordet
Februar	6, 13, 20	Vanlig 3 timers tur
Februar	27	Månedens tur: Båltur. Ta med noe å steke.
Mars	5	Vanlig 3 timers tur
Mars	12	Turlederne serverer spennende mat på bål. Seniorgruppa er invitert med. GRATIS.
Mars	19	Vanlig 3 timers tur
Mars	26	Månedens tur: Fra Sognsvann til Skøyen
April	2, 16, 23	Vanlig 3 timers tur
April	9	Skjærtorsdag. Ingen tur.

- | | | |
|--------------|------------|---|
| April | 30 | Månedens tur: Fra vann til vann i Lillomarka
Buss fra Kongleveien kl.11.03. til Tonsenhagen
Skole. Kan møte direkte der kl.11.30.Turen
avsluttes på Grorud. |
| Mai | 7 | Vanlig 3 timers tur |
| Mai | 14 | Seniorgruppa invitert med på vårtur til Nedre
Og Øvre Blanksjø |
| Mai | 21: | Kr. Himmelfartsdag. Ingen tur |
| Mai | 28 | Månedens tur: Fra Sognsvann til Frognerseteren
via Tryvannstua. Turen avsluttes på
Frognerseteren |
| Juni | 4 | Tur til Fuglemyrhytta med overnatting for de
som har lyst. Overnatting kr 350 inkl. middag.
Påmelding til en av turlederne senest 10.mai
Maks deltakere: 8
De som ikke overnatter går tilbake til
Sognsvann. |
| Juni | 11 | Siste tur før sommeren fra Sognsvann.
Avslutning i Livs kolonihage på Solvang |
| Juni | 17 | Felles tur for alle nærturer til Gressholmen og
DNT's nye hytte. Fremmøte fergested foran
Rådhuset kl.11 |

Du kan lese mer om alle nærturer i Oslo-området på
www.dntoslo.no/aktivi100 under **Turer og aktiviteter.**

Lurer du på noe, så ta kontakt med turledere (se under) eller Lisbeth
Hildremyhr, DNT Oslo og Omegn. tlf.22 82 28 00

**Vel møtt til turer på små og store stier i Sognsvannsområder og noen
utflukter på turveier!**

Hilsen

Grete tlf. 913 87 290

Sissel tlf. 472 58 385

Lise tlf. 958 70 031

DNT Oslo og Omegn

