

## Turprogram for nærtur fra Skøyen/Bogstad:

### «Aktiv i 100» høsten 2019

Uke	Dato	Skøyen togstasjon	Bogstad camping	Transport
34	20/8		Vi går fra Skansebakken til Lysedammene- Otertjernsåsen, ned til øvre Lyse og Skansebakken. Turen er 11-12 km, noe stigning. Åse Irene.	Bussbytte for de som kommer fra Skøyen ved Røa kirke, til buss 41 Sørkedalen. De som, står på Bogstad tar buss fra Peder Ankerspl.
35	27/8	Oksenøya-Holtekilen- Storøya-Hundsund- Fornebu		Buss 160 eller 250 til Oksenøyveien
36	3/9		Tur over Barlindåsen Til Solemskogen. Noe stigning. Åse Irene.	Alle møter på Skøyen, tog til Oslo S så Gjøvikbanen 11.42 til Snippen.
37	10/9	Øvre Sogn- Sognsvann- Lille Åklungen- Sognsvann		Buss 40 til Øvre Sogn
38	17/9		Tur til Fuglemyrhytta. Siri	Buss til Voksen skog og T-bane fra Skogen til Frognerseteren.
39	24/9	<b>Månedens tur:</b> Stovner-Sherpatrappene- Liastua-Stovnertårnet		Tog til Nationaltheatret/t-bane til Stovner
40	1/10		Tur rundt Maridalsvannet. Berit	Alle møter på Skøyen, tog til Oslo S så tog 11.42 til Kjelsås.
41	8/10	Hauketo-Oldtidsveien- Branntårnet på Grønliåsen		Tog til Hauketo stasjon
42	15/10		<b>Månedens tur:</b> Til Frønsvoll, lille Åklungen og Sognsvann. Åse Irene.	Buss til Voksen skog og T-bane til Frognerseteren.
43	22/10	Tøyenområdet (Gamle Oslo)		Tog til Nationaltheatret og videre med t-bane til Tøyen
44	29/10		Tur langs Øverlandselva, Ankerveien, fra Bogstad til Øverland så langs elva videre til Sandvika. Åse Irene.	
45	5/11	Hovinbekken fra Stig til Ensjø		Buss 31 til Stig
46	12/11		<b>Månedens tur:</b> Til Bærumsmarka, demningen på Østernvann og området rundt. Siri.	

47	19/11	Akerselven fra Frysja til Mathallen		Buss 20 til Marienlyst og bytter til buss 25 til Frysja
48	26/11		Nærområdet rundt Bogstad, kafferast på Grevinnen. Kari.	
49	3/12	Voksen skog-Frognerseteren m/lunsj		Buss 32 til Voksen skog

*NB! Vi tar forbehold om at programmet kan endres underveis.*

Alle turene har oppmøte på Skøyen togstasjon utgang sør **klokka 11:00**.

I **ulike ukenummer** går turen i området Skøyen.

I **like ukenummer** går turen med buss 32 fra Skøyen til Bogstad. Det er også mulig å møte direkte på Bogstad. Turen starter herfra 11.20.

**Husk** å ta med billett til buss/T-bane, drikke og matpakke. Vi bruker ca. to - tre timer på turene, eksklusiv reise.

Gode sko og brodder er viktig når det er glatt. På turene som er merket med «Månedens tur» bruker vi noen ganger buss for å komme til et annet utgangspunkt for turen, eller det er et eget tema på turen. Ta gjerne kontakt med Turinfo DNT Oslo og Omegn dersom noe er uklart, tlf 22 82 28 00.

#### **Kontaktinformasjon til turledere:**

##### **Turledere på Skøyen**

Berit Loennechen Feiring

E-post: [b-feiri@online](mailto:b-feiri@online)

Tlf.: 906 79813

##### **Turledere på Bogstad**

Åse Irene Haugseggen tlf. 980 85 504

Siri Ystad tlf. 991 02 108

Kari Frognestad tlf. 975 25 199

Hilsen turlederne

