

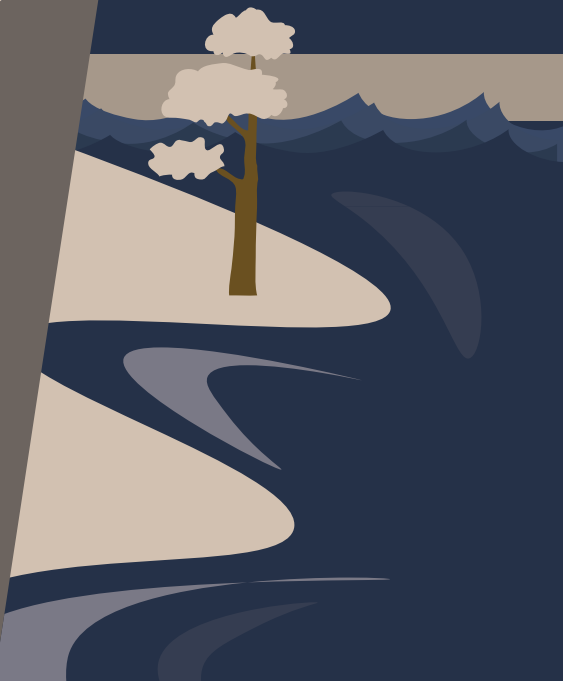
Le Sarzeau

Crêperie



*Mille et une façons de préparer les crêpes et mille et une façons de les apprécier.
Ici, nous sélectionnons tous nos ingrédients avec
rigueur et élaborons chaque plat à votre demande;
Pour cela un peu de temps est parfois nécessaire.*

Bon appétit



Entrées

tomates Mozzarella	4,90	Salade d'endives aux noix	4,50
Salade de tomates	4,50	Oeufs mayonnaise	4,50
Avocat vinaigrette	5,50	Assiette de charcuterie (Jambon blanc, de pays et andouille)	6,50

Plats

Steak haché (200 g) sauce au choix : moutarde, savoyarde, poivre	10,90
Steak à la Plancha sauce au choix : moutarde, savoyarde, poivre	11,90
Emincé de filet de poulet à la crème et aux champignons	11,90
Saint-Jacques poêlées Minute sauce Noilly	14,90

Accompagnement au choix : frites, pommes vapeur, salade verte, poêlée de courgettes à l'ail.

Formule du midi

Valable de 12h à 14h uniquement

- Café offert -

Entrée - Plat *

ou

Plat * - Dessert **

* Plats dans le menu :

- Steak haché (200 g)
sauce au choix : moutarde, savoyarde, poivre

- Steak à la Plancha
sauce au choix : moutarde, savoyarde, poivre

- Emincé de filet de poulet à la crème et aux champignons

- Saint-Jacques poêlées Minute sauce Noilly
(3 Euros de supplément en formule midi)

Accompagnement au choix : frites, pommes vapeur, salade verte, poêlée de courgettes à l'ail.

- Galette Sinagot ou Montenvers

- Salade Lutèce

** Desserts dans le menu :

Crêpe : 2 ingrédients au choix

Glace : 2 parfums au choix
ou Ile Flottante

13,90 Euros

Nos Salades

<i>La Landrezac</i>	<i>12,00</i>
<i>Salade verte, avocat, champignons, tomates, oeuf, crevettes</i>	
<i>La tumulus</i>	<i>11,00</i>
<i>Salade verte, poulet, tomates, mozzarella, champignons, huile d'olive, basilic, crème de balsamique</i>	
<i>La Dralognan</i>	<i>11,00</i>
<i>Salade verte, jambon de pays, pommes de terre chaudes, raclette</i>	
<i>La Scandinave</i>	<i>13,00</i>
<i>Salade verte, saumon fumé, crème fraîche, citron, toasts</i>	
<i>La Crouesty</i>	<i>10,50</i>
<i>Salade verte, tomates, avocat, crevettes, sauce cocktail</i>	
<i>La Lutèce</i>	<i>10,00</i>
<i>Salade verte, tomates, oeuf, jambon blanc, cantal</i>	
<i>Salade verte</i>	<i>3,50</i>
<i>Assiette de frites</i>	<i>3,90</i>

Plats et Menu Enfant

<i>Plat</i>	
<i>Jambon frites</i>	<i>5,50</i>
<i>Blanc de poulet frites</i>	<i>6,00</i>
<i>Steak haché frites</i>	<i>6,50</i>

<i>Menu</i>
<i>Sirop à l'eau offert</i>
<i>Plat enfant ou Galette duo au choix</i>
<i>&</i>
<i>Coupe 2 boules au choix ou Crêpe 1 ingrédient</i>
<i>8,00 Euros</i>

Nos Galettes de Sarrasin

<i>Galette Beurre demi-sel</i>	<i>3,50</i>
<i>La Solo</i>	<i>4,60</i>
<i>Au choix Un ingrédient parmi Oeuf, Emmental, Jambon blanc, Champignons, tomates fraîches</i>	
<i>La Duo</i>	<i>5,70</i>
<i>Au choix Deux ingrédients parmi Oeuf, Emmental, Jambon blanc, Champignons, tomates fraîches</i>	
<i>La trio</i>	<i>6,80</i>
<i>Au choix Trois ingrédients parmi Oeuf, Emmental, Jambon blanc, Champignons, tomates fraîches</i>	
<i>La Quattro</i>	<i>7,90</i>
<i>Au choix Quatre ingrédients parmi Oeuf, Emmental, Jambon blanc, Champignons, tomates fraîches</i>	
<i>La Sinagot</i>	<i>9,00</i>
<i>Oeuf, Emmental, Jambon blanc, Champignons, tomates fraîches</i>	

Suppléments

<i>Emmental</i>	<i>1,50</i>	<i>Champignons</i>	<i>1,50</i>
<i>Raclette</i>	<i>2,50</i>	<i>tomates fraîches</i>	<i>1,50</i>
<i>Bûche de chèvre</i>	<i>2,50</i>	<i>Jambon de Pays</i>	<i>2,50</i>
<i>Steak haché (150g)</i>	<i>4,50</i>	<i>Oignons</i>	<i>1,50</i>
<i>Crevettes</i>	<i>4,00</i>	<i>Lardons</i>	<i>2,00</i>
<i>Saumon fumé</i>	<i>5,00</i>	<i>Crème fraîche</i>	<i>1,50</i>
<i>Poulet</i>	<i>2,50</i>	<i>Pomme de terre</i>	<i>2,00</i>
<i>Oeuf</i>	<i>1,10</i>		

Nos Spécialités au Sarrasin

<i>La Saint-Jacques</i> <i>Coquilles Saint Jacques, fondue de poireaux, sauce Noilly à l'échalote</i>	<i>14,50</i>
<i>La Fjord</i> <i>Emmental, saumon fumé, fondue de poireaux, crème fraîche, aneth</i>	<i>12,00</i>
<i>La texane</i> <i>Steak haché, œuf, emmental, oignons</i>	<i>11,00</i>
<i>La Sarzeau</i> <i>Steak haché, pommes de terre, raclette, crème fraîche</i>	<i>11,00</i>
<i>La Paysanne</i> <i>Raclette, pommes de terre, oignons, lardons</i>	<i>10,00</i>
<i>La Montagnarde</i> <i>Raclette, pommes de terre, jambon de Pays</i>	<i>10,00</i>
<i>La Montenvers</i> <i>Raclette, crème fraîche, jambon blanc</i>	<i>9,00</i>
<i>La Fromagère</i> <i>Emmental, raclette, bûche de chèvre, lit de salade</i>	<i>10,50</i>
<i>La Crozon</i> <i>Bûche de chèvre, oignons, tomates fraîches, jambon de pays</i>	<i>10,50</i>
<i>La Provençale</i> <i>Poulet, bûche de chèvre, tomates fraîches, huile d'olive, basilic</i>	<i>10,50</i>
<i>La Josselin</i> <i>Filet mignon fumé, oignons, champignons, emmental, crème fraîche</i>	<i>10,50</i>
<i>La Bigoudenne</i> <i>Andouille de Guéméné, emmental, champignons, crème fraîche</i>	<i>11,00</i>
<i>La Normande</i> <i>Andouille de Guéméné, camembert, oignons, crème fraîche</i>	<i>11,00</i>

Nos Crêpes de Froment

Sucre ou Beurre demi-sel sucre	3,50	Chocolat Blanc	4,50
Couple Beurre demi-sel sucre	6,00	Miel et Noix	4,90
Citron sucre	3,90	Pommes caramélisées	5,20
Miel	4,00	Chocolat noir avec au choix :	4,90
Confitures au choix :	4,00	<i>Poire ou banane ou coco ou amandes ou orange ou chantilly</i>	
<i>Fraises, framboises, abricots, myrtilles, rhubarbe ou oranges.</i>		Nutella avec au choix :	5,20
Sirop d'érable	4,00	<i>Poire ou banane ou coco ou amandes ou orange ou chantilly</i>	
Crème de marrons	4,00	Supplément Chantilly	1,30
Chocolat noir	3,70	Supplément boule de glace	2,00
Nutella	4,00	<i>Au choix :</i>	
Caramel Beurre salé	4,00	<i>Vanille, chocolat, marron, fraise, caramel beurre salé, café, coco, citron vert, poire, framboise, passion, menthe-choco</i>	
<i>Au choix : froment ou sarraasin !</i>			

Nos Spécialités au Froment

La Sauzon	6,20	La Bounty	6,50
<i>Chocolat noir, banane, amandes</i>		<i>Chocolat noir, coco, glace coco</i>	
La Bangor	6,20	La Guérande	7,00
<i>Chocolat noir, poire, chantilly</i>		<i>Caramel, glace caramel, chantilly, éclats de caramel au beurre salé</i>	
La Saint-Michel	6,20	La Mont-Blanc	7,00
<i>Pommes caramélisées, crème fraîche</i>		<i>Crème de marrons, glace marron, chantilly</i>	
La Moustoir	6,50	La Liègeoise	7,00
<i>Chocolat noir, amandes, glace vanille</i>		<i>Coulis de café, glace café, éclats de noisettes, chantilly</i>	
L'Écureuil	7,00	La Griotte	7,00
<i>Nutella, amandes, glace vanille, chantilly</i>		<i>Cerises amarena, glace vanille, chantilly</i>	
La Melba	7,00	La Malouine	7,50
<i>Pêche, coulis de fruits rouges, glace vanille, amandes, chantilly</i>		<i>Pommes caramélisées, chocolat noir, amandes, glace poire, chantilly</i>	

Les Flambées

La flambée au choix:	6,00	La Deauville	7,20
<i>Grand-Marnier, Cointreau, Calvados, Poire, Mandarine impériale, Rhum ambré</i>		<i>Pommes caramélisées, Calvados</i>	
La Bonaparte	7,20	La Sainte-Lucie	7,20
<i>Chocolat noir, confiture d'oranges, Mandarine impériale</i>		<i>Chocolat noir, banane, Rhum ambré</i>	
		La Locoaline	6,90
		<i>Confiture d'abricots, Grand Marnier</i>	

Toutes nos crêpes et toutes nos galettes sont faites à la demande.

Nos coupes glacées

<i>Chocolat liégeois</i>	6,50
<i>Glace chocolat, chocolat noir chaud, chantilly</i>	
<i>Café liégeois</i>	6,50
<i>Glace café, sauce café, chantilly</i>	
<i>Dame blanche</i>	6,50
<i>Glace vanille, chocolat noir chaud, chantilly</i>	
<i>La Salidou</i>	7,00
<i>Glace caramel beurre salé, glace vanille, caramel beurre salé, chantilly</i>	
<i>L'ardèchoise</i>	7,00
<i>Glace marron, glace vanille, crème de marrons, chantilly</i>	
<i>Poire Belle-Hélène</i>	7,00
<i>Glace vanille, poire au sirop, chocolat noir chaud, chantilly</i>	
<i>Pêche Melba</i>	7,00
<i>Glace vanille, pêche au sirop, coulis de fruits rouges, chantilly</i>	
<i>Banana Split</i>	7,00
<i>Glace vanille, glace chocolat, glace fraise, banane, chocolat noir chaud, chantilly</i>	
<i>Coupe Fraîcheur</i>	7,00
<i>Sorbet framboise, sorbet passion, sorbet citron vert, coulis de fruits rouges, chantilly</i>	
<i>Coupe Caraïbes</i>	7,00
<i>Sorbet passion, glace coco, kiwi frais, coulis de mangue et chantilly</i>	
<i>Coupe Amarena</i>	7,00
<i>Glace vanille, cerises amarena, chantilly</i>	
<i>Colonel</i>	7,50
<i>Sorbet citron vert, arrosé de Vodka</i>	
<i>Iceberg</i>	7,50
<i>Glace menthe-chocolat, arrosée de Get 27</i>	
<i>William</i>	7,50
<i>Sorbet poire, arrosé d'alcool de Poire</i>	

Coupe une boule 2,50

Coupe deux boules 4,00

Au choix :

Vanille, Chocolat, Marron, Fraise, Caramel beurre salé,

Café, Coco, Citron vert, Framboise, Poire, Passion ou

Menthe-Choco

Coupe Chantilly 2,00

Île flottante 4,50

Les Apéritifs

Kir breton	4,00
Kir vin blanc	3,80
Kir Champagne	7,50
Coupe de Champagne	7,00
Martini rouge ou blanc	5,00
Suze	5,00
Ti punch maison	6,50
Américano maison	6,50
Chouchenn	4,00
Ricard	4,30
Whiskies :	
Ballantine's	7,00
Aberlour 10 ans	7,50
Glenfiddich 12 ans	7,50
Bourbon Four Roses	7,00
Jack Daniel's	7,50
Porto rouge	4,50
Alcool et Sodas	8,50

Les Sans alcool

Coca-Cola, Coca-Zero 33 cl	3,70
Breizh Cola 33 cl	3,70
Limonade 33 cl	3,70
Ice tea, Orangina 25cl	3,70
Jus de Fruits (à base de concentré) 25cl	3,70
Orange, abricot, mangue, ananas, tomate	
Jus de pomme Artisanal 25cl	3,00
	1L 9,00
Perrier 33 cl	3,70
Evian / Badoit 50 cl	3,50
Evian / San Pellegrino 100 cl	4,50
Sirop à l'eau	1,20
Menthe, citron, fraise, ou grenadine.	

Les Bières

Leffe 33 cl	4,50
Bière Bretonne 33 cl	5,90
Blonde, blanche ou rousse	

Les Cidres

	25cl	50cl	75cl
Cidre Fermier Cuvée Henriot	5,50	9,90	12,70
Cidre Brut ou Doux Val de rance	4,00	7,50	9,90
Royal Guillevic Ets Nicol	-	-	11,90

Les Vins

	13cl	25cl	50cl	75cl	
Blancs	Viognier igp pays d'Oc	3,50	6,50	12,90	17,90
	Chardonnay igp pays d'Oc	3,50	6,50	12,90	17,90
Rosés	Grenache igp pays d'Oc	3,50	6,50	12,90	17,90
	Côtes de provence aoc	3,50	6,50	12,90	17,90
Rouges	Syrah igp pays d'Oc	3,50	6,50	12,90	17,90
	Merlot igp pays d'Oc	3,50	6,50	12,90	17,90
	Champagne 75cl	-	-	-	42,00

Les Boissons Chaudes

Café, décaféiné	2,00	Thé, Infusion	3,00
Cappuccino	3,00	Irish coffee	7,50
Double Café	3,70		

Digestif 6cl	7,00
Shot 2cl	3,00

Get 27, Get 31, Cognac, Calvados, Poire William, Cointreau Manzana, limoncello, mirabelle, framboise, prune, ...