

Stéphane Raynal est un autodidacte. Une fois le bac en poche, Il décide de partir loin, en terre australe pour apprendre la langue de Shakespeare. Après plus d'une année à travailler dans les fermes agricoles, il se retrouve par hasard à travailler dans un restaurant français, et c'est à partir de là que la fièvre de la cuisine le prend. Il décide alors de revenir en France et d'apprendre le métier auprès des chefs qui le formeront. Il travaillera notamment à Paris aux cotés Gilles Epié, en Bourgogne avec Jean Michel Lorain ainsi qu'en Corse. L'appel du voyage sera plus fort et il repartira à l'autre bout du monde, mais cette fois en Nouvelle Zélande, où Il rencontrera sa femme. En 2017, ils reviendront en France, à Bordeaux pour réaliser le rêve, celui d'ouvrir un restaurant. Ils reprennent à l'été 2018 le restaurant Le Loup, institution bordelaise depuis 1932.

