



EL CHIRINGUITO

Bienvenido a Nuestra Cocina Saludable

☀️ Consciente ☀️ Nutritiva

TOSTAS Y PANES

Elija entre una amplia selección de panes ecológicos & artesanales. Pan de centeno, proteína y masa madre, así como una variedad de panes sin gluten elaborados con harinas orgánicas de trigo sarraceno, maíz, mijo y yuca.

Nuestros Panes y Tostas 7.5
Mermelada o crema de chocolate & avellana casera.

Tosta de Crema de Almendras 7.5
Servido con higos y nueces sobre pan de pasas sin gluten. V-SG

Tortilla Dorada de Maíz Tostado 10.5
Con guacamole y pipirrana de mango. V-SG

Garbanzos Especiados Crujientes con Crema de Aguacates 9 + 1.5 /huevo
En pan de proteínas - añade huevo pochado como extra de proteínas! SL

Hummus de Remolacha 7
Servido en flauta tostada integral sin gluten, con tofu, berros & aliño de limón y AOVE · V-SG

FRUTAS & SUPERALIMENTOS

Tropical Rainbow - Fuente de Frutas 15
Variación de frutas tropicales. V-SG
¡Una explosión de vitaminas esenciales y saludables!

Carpaccio de piña 9.5
Servido con virutas de coco tostadas, crujiente de superalimentos y cremoso yogurt de coco. V-SG
¡Lleno de enzimas que potencian el sistema inmunológico y la digestión!

Bol de Bayas de Maqui Salvajes 12
Servido con muesli casero & fritos rojos. V-SG
¡Lleno de antioxidantes y macronutrientes anti-inflamatorios!

Parfait de Chía - Mango & Maracuyá 8.5
Pudding de chia con mango, maracuyá & yogurt de coco. V-SG
¡Omega 3 para un corazón sano y feliz!

Avena Cremosa con Arándanos y Nueces Pecanas 8.5
¡Contiene fibras solubles beta-glucano que ayudan a bajar el colesterol! V-SG

Bol de Moringa & Espirulina Verde 12.5
Servido con kiwi fresco, hojas de capuchina & granola crujiente casera. V-SG
¡Alto contenido en Vitamina C, antioxidantes saludables y componentes bioactivos vegetales!

HUEVOS ORGÁNICOS

Huevos Benedict 14
Elije entre salmón ahumado salvaje noruego o beicon crujiente con un huevo pochado, cremosa salsa holandesa y toque de cebollino.

Matsuhisa Benedict 15
Tofu crujiente estilo asiático con espinacas salteadas y hongos shiitake, huevos pochados, cremosa salsa holandesa, ikura & especias japonesa.

Desayuno Big Ben 15
Huevo frito sobre tosta de centeno, salchicha Cumberland, beicon irlandés, portobello & shiitakes al horno y espinacas salteadas. SL

Desayuno de la Huerta 14.5 + 1.5 /huevo
Champiñones portobello & shiitake, revuelto de espinacas y tofu, tomates cherry, salchicha vegetal y aguacate al jasper. V-SG · añade huevo pochado.

Huevos a Elección 10
Pochados, revueltos, fritos, en tortilla.

GUARNICIONES

Aguacate 3 | Guacamole 2.5 | Espinacas 3 | Champiñones Salteados 2.5
Pimiento Rojo 1.5 | Queso Cheddar 1.5 | Queso Feta 1.5 | Queso Vegano 1.5
Salmón Ahumado Salvaje Noruego 4.5 | Beicon 3

PANCAKES & DULCES

Tortitas esponjosas de Limón y Ricota 10
Con quenelle de ricota, almendras tostadas y limón encurtido marroquí.

Pancakes de Avena con Plátano Caramelizado 11
Con sirope de arce ecológico y yogurt cremoso de coco. V-SG

Bizcocho de Nueces y Plátano 7
Servido con crema casera de almendras o crema de chocolate & avellana caseras. V-SG

Croissant Vegano de Quinoa & Espelta 4.5
Servido con mermelada. V

Clásico Croissant Francés de Mantequilla 4.5
Servido con mantequilla y mermelada.

ZUMOS FRESCOS Y PUROS, CARGADOS DE VITAMINAS

Citrus Start 6.5
Zumo de pomelo rojo.

Sun Salutation 6.5
Zumo de naranja & polen de abeja.

Morning Beats 8.5
Remolacha, zanahoria y manzana.

Tropical Sunrise 8.5
Mango, piña, manzana y maracuyá.

Fresh Faced Glow 8.5
Espinacas, hierba de trigo, apio, pepino, manzana y lima.

CHUPITOS ENERGÉTICOS

Get Going Shot 3.5
Chupito 100% jengibre fresco.

Sunrise Shot 3.5
Chupito de jengibre fresco, limón & polen de abeja.

Ph Balancing Shot 3.5
Chupito de vinagre de manzana ecológico.

Turmeric Kickstart Tonic 3.5
Cúrcuma fresca, vinagre de manzana cruda, jengibre y manzana fresca.

SMOOTHIES NUTRITIVOS

Morning Mantra *Hierba de trigo, pepino, manzana, aguacate y limón 8.5*

Blue Ocean Breeze *Espirulina azul, leche de coco, plátano y piña 10*

Breakfast Date *Dátiles, anacardos, aguacate, plátano, canela y leche de almendras 8.5*

Pink Positivity *Chia, frambuesa, arándano, plátano y leche de coco 8.5*

Heavenly Awakening *Maca, cacao nibs, crema de almendras, dátiles, plátano y leche de almendras 9*

AÑADE EXTRA SUPERALIMENTOS

Proteína vegana en polvo 2 | Colágeno 2 | Hierba de Trigo 2 | Maca 2

CAFÉS

Elige entre leche orgánica de coco, de almendras, de soja o de avena.

Ristretto 3 | Espresso 2 | Americano 3

Latte 5 | Cappuccino 4.5 | Macchiato 4.5

Matcha Latte 6.5

INFUSIONES & TÉS

English Breakfast 4

Earl Grey 4

Té verde Gunpowder 4

Té Verde Sencha 4

Té Rojo Puh Erh 4

Té Blanco 4

Rooibos 4

Té de Menta 4

Jengibre y Limón 4

Manzanilla 4



EL CHIRINGUITO

Welcome to our Plant-Focused ☀️ Health
Conscious ☀️ Heart Nourishing Kitchen

TOAST & BREADS

Choose from a wide selection of organic, artisan rye, protein & sourdough breads, as well as a variety of gluten free breads made from buckwheat, corn, millet & manioc stone milled organic flours.

Selection of Breads & Toast 7.5

Served with seasonal jam or homemade Raw-Tella.

Creamy Toasted Almond Butter 7.5

Served with figs & walnuts on gluten free raisin & nut toast. V-GF

Toasted Golden Corn Tortilla 10.5

Topped with guacamole & mango salsa. V-GF

Crunchy Roasted Chickpeas & Smashed Avocado 9 + 1.5 /egg

On protein bread - add poached egg for extra protein! DF

Beetroot Hummus 7

Served on a gluten free buckwheat toasted bun, with watercress & crumbled tofu, drizzled with lemon and extra virgin olive oil dressing. V-GF

FRESH FRUIT & SUPERFOODS

Tropical Rainbow Fruit Platter 15

Variety of tropical fruits. V-GF

Bursting with essential health boosting vitamins!

Pineapple Carpaccio 9.5

Served with toasted coconut shavings, superfood crunch & creamy coconut yogurt. V-GF

Packed with immune boosting & digesting enzymes!

Wild Maqui Berry Smoothie Bowl 12

Served with sprinkles of homemade granola & red berries. V-GF

Loaded with inflammation-fighting antioxidants and macronutrients!

Chia, Mango & Passion Fruit Parfait 8.5

Layers of chia, mango & passion fruit purée, coconut yogurt, topped with fresh mango. V-GF

Heart-healthy omega - 3s & high quality protein!

Creamy Blueberry - Pecan Overnight Oats 8.5

Containing beta-glucan soluble fibres & helps to lower Cholesterol! V-GF

Moringa & Spirulina Green Goodness Breakfast Bowl 12.5

Topped with fresh kiwi, watercress & crunchy home made granola. V-GF

Extremely high in vitamin C, very rich in healthy antioxidants and bioactive plant compounds!

ORGANIC EGGS

Classic Egg Benedict 14

Served with wild Norwegian in-house smoked salmon or bacon and poached egg, topped with creamy Hollandaise sauce and finished with chives.

Matsuhisa Benedict 15

Asian style crispy tofu stacked with sautéed spinach and shiitake mushrooms, poached eggs, topped with Hollandaise sauce, finished with ikura, Japanese spices & chives.

Big Ben Breakfast 15

Fried egg, Cumberland sausage, Irish bacon, grilled portobello & shiitake mushrooms on a bed of wilted spinach, served with rye bread. DF

The Perfect Garden Fry-Up 14.5 + 1.5 /egg

Grilled portobello, shiitake mushrooms, wilted spinach & tofu with cherry tomatoes, plant based sausage & Jospur avocado. V-GF · add poached egg.

Eggs Your Way 10

Poached, scrambled, fried, omelette.

BREAKFAST SIDES

Avocado 3 | Guacamole 2.5 | Wilted Spinach 3 | Sautéed Mushrooms 2.5

Red Peppers 1.5 | Cheddar Cheese 1.5 | Feta Cheese 1.5 | Vegan Cheese 1.5

Wild Norwegian in House Smoked Salmon 4.5 | Bacon 3

PANCAKES & SWEETS TREATS

Fluffy Lemon Ricotta Hotcakes 10

Served with moroccan preserved lemons, ricotta, toasted almonds & sweet lemon drizzle.

Caramelised Banana & Oat Pancakes 11

Served with organic maple syrup and creamy coconut yogurt. V-GF

Banana & Walnut Bread 7

Served with creamy almond butter or Raw-Tella. V-GF

Vegan Quinoa & Spelt Croissant 4.5

Served with seasonal jam. V

Classic French Buttery Croissant 4.5

Served with butter & jam.

VITAMIN CHARGED PURE FRESH JUICES

Citrus Start 6.5

Fresh pink grapefruit juice.

Sun Salutation 6.5

Bee pollen & orange juice.

Morning Beats 8.5

Betroot, carrot & apple.

Tropical Sunrise 8.5

Mango, pineapple, apple & passion fruit.

Fresh Faced Glow 8.5

Spinach, wheatgrass, celery, cucumber, apple & lime.

ENERGY SHOOTERS

Get Going Shot 3.5

Fresh pure ginger shot.

Sunrise Shot 3.5

Fresh ginger, lemon, bee pollen.

PH Balancing Shot 3.5

Organic raw apple cider vinegar.

Turmeric Kickstart Tonic 3.5

Turmeric, raw apple cider vinegar, ginger & apple

NUTRITIOUS BREAKFAST SMOOTHIES

Morning Mantra Wheatgrass, cucumber, apple, avocado & lemon 8.5

Blue Ocean Breeze Blue spirulina, coconut milk, banana & pineapple 10

Breakfast Date Dates, cashew nuts, avocado, banana, cinnamon & almond milk 8.5

Pink Positivity Chia, raspberries, blueberries, strawberries, banana & coconut milk 8.5

Heavenly Awakening Maca, cocoa nibs, almond butter, dates, banana & almond milk 9

ADD EXTRA SUPERFOODS

Vegan protein powder 2 | Collagen 2 | Wheatgrass 2 | Maca 2

COFFEES

For your milk choose between: Organic coconut, almond, soy or oat.

Ristretto 3 | Espresso 2 | Americano 3

Latte 5 | Cappuccino 4.5 | Macchiato 4.5

Matcha Latte 6.5

TEAS & HERBAL INFUSIONS

English Breakfast 4

Earl Grey 4

Gunpowder Green Tea 4

Sencha Green Tea 4

Puh Erh Red Tea 4

White Tea 4

Rooibos 4

Peppermint Tea 4

Ginger & Lemon 4

Camomile 4