

# NATALIS®

## Vom Kinderwunsch zum gesunden Wunschkind.

Wir freuen uns, dass Sie sich für SanaExpert Natalis entschieden haben. Die Firma SanaExpert steht seit vielen Jahren für Gesundheit und die Herstellung hochwertiger Produkte. In dieser Packungsbeilage finden Sie wichtige Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen. Wenn Sie grundsätzliche Fragen zum Thema Schwangerschaft haben, sprechen Sie im Zweifel bitte immer auch mit dem Arzt oder Apotheker Ihres Vertrauens.

SanaExpert Natalis leistet in der Schwangerschaft und Stillzeit einen wichtigen Beitrag zur Versorgung mit DHA, Folsäure, Mineralstoffen und Spurenelementen. Die optimale Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Nährstoffen sollte bereits ab Entstehen des Kinderwunsches beginnen. Versorgen Sie sich und Ihr Baby daher von Anfang an mit der Kombination hochwertiger Mikronährstoffe.

### Was ist SanaExpert Natalis?

SanaExpert Natalis ist ein Nahrungsergänzungsmittel speziell für Frauen mit Kinderwunsch sowie während und nach der Schwangerschaft. Es enthält neben wichtigen Vitaminen und Spurenelementen insbesondere Folsäure, Jod, Magnesium und Eisen sowie spezielle Omega-3-Fettsäuren, hier insbesondere die hochdosierte Omega-3-Fettsäure DHA.

### SanaExpert Natalis Folsäure

Nährwerte	Tagesration pro Kapsel	(%NRV*)	pro 100 g
Brennwert	0,53 kcal / 2,2 kJ		67 kcal / 282 kJ
Fett	0,02 g		3,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,01 g		0,87 g
Kohlenhydrate	<0,01 g		0,83 g
davon Zucker	<0,01 g		0,37 g
Ballaststoffe	0,11 g		14,1 g
Eiweiß	<0,01 g		0,15 g
Salz**	<0,01 g		0,01 g
Vitamin C	120 mg	(150)	15102 mg
Vitamin B1	2,8 mg	(255)	352 mg
Vitamin B2	3,2 mg	(229)	402 mg
Vitamin B12	2,0 µg	(80)	251 µg
Vitamin B6	4,0 mg	(286)	503 mg
Vitamin E	20,0 mg	(167)	2517 mg
Niacin	36,0 mg	(225)	4530 mg
Biotin	100 µg	(200)	12588 µg
Pantothenensäure	12,0 mg	(200)	1510 mg
Folsäure	400 µg	(200)	53084 µg
Magnesium	180 mg	(48)	22781 mg
Eisen	5,0 mg	(36)	629 mg
Zink	7,5 mg	(75)	837 mg
Selen	50,0 µg	(91)	6314 µg
Jod	150 µg	(100)	18876 µg
Chrom	50,0 µg	(125)	6297 µg

\*Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

\*\*Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

### SanaExpert Natalis DHA

Nährwerte	Tagesration pro 2 Kapseln	(%NRV*)	pro 100 g
Brennwert	42,0 kJ/ 10,0 kcal		2852 kJ/ 681 kcal
Fett	1,00 g		69,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,00 g		0,00 g
Kohlenhydrate	0,00 g		0,00 g
davon Zucker	0,00 g		0,00 g
Eiweiß	0,20 g		13,9 g
Salz**	0,00 g		0,00 g
Omega-3-Fettsäuren	800 mg		55,6 g
davon EPA	100 mg		6,9 g
davon DHA	700 mg		48,6 g

\*Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

\*\*Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

### Enthält SanaExpert Natalis Laktose?

SanaExpert Natalis ist laktose- und glutenfrei und kann auch bei bestehender Laktoseintoleranz verzehrt werden.

### Wie lange soll ich SanaExpert Natalis einnehmen?

Ihre Ernährung, insbesondere vor und während der Schwangerschaft, spielt eine wichtige Rolle für die Entwicklung Ihres Kindes. Aber auch die Zeit nach der Entbindung ist von überaus großer Bedeutung. Während der Stillzeit ist eine Ernährung mit wertvollen Mikronährstoffen wichtig, da Sie Ihr Baby über die Muttermilch mit lebenswichtigen Nährstoffen versorgen. Sie können mit der Einnahme von SanaExpert Natalis einen wertvollen Beitrag leisten, Ihr Kind und sich während der Schwangerschaft und Stillzeit unterstützend mit Mikronährstoffen zu versorgen. Mikronährstoffe werden vom Körper kontinuierlich benötigt. Eine regelmäßige Einnahme, auch über einen längeren Zeitraum, ist daher empfehlenswert.

### Welche Bedeutung hat DHA?

DHA (Docosahexaensäure) ist eine mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure. Die Aufnahme von DHA zusätzlich zur normalen Ernährung durch die Mutter kann einen unterstützenden Beitrag zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen des Fötus und des gestillten Babys leisten. Da es sich bei SanaExpert Natalis DHA um ein hochwertiges Naturprodukt handelt, sind geringe Farbschwankungen der Kapseln aufgrund des Fischöls möglich und normal.

### Was sollte ich sonst beachten?

Während der Schwangerschaft ist der Eisenbedarf und häufig auch der Magnesiumbedarf besonders hoch. Achten Sie auf eine gesunde Ernährung und gegebenenfalls auf eine ausreichende Supplementierung. Sicherheit geht vor: Fragen Sie im Zweifel immer auch den Arzt oder Apotheker Ihres Vertrauens. Die Tagesverzehrempfehlung sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten außerdem nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährungsweise dienen. Achten Sie auch auf eine gesunde Lebensweise. Bitte bewahren Sie SanaExpert Natalis außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

### Wie lagere ich SanaExpert Natalis?

Bitte bewahren Sie SanaExpert Natalis kühl und trocken auf.

### Expertenempfehlung:

Sie können Ihrem Körper mit SanaExpert Natalis grundsätzlich nur Gutes tun. Das gilt selbst dann, wenn Sie noch nicht schwanger sind. Jeder Körper benötigt grundsätzlich etwas Zeit, um sich an die Ernährungssituation mit Mikronährstoffen zu gewöhnen. Frühzeitig mit der ausreichenden Versorgung, insbesondere durch Folsäure und DHA zu beginnen, ist daher sinnvoll.

### Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie weitere Informationen benötigen, sei es zu SanaExpert Natalis oder zu allen anderen Gesundheitsprodukten der Firma SanaExpert, zögern Sie bitte nicht und wenden Sie sich jederzeit an uns. Unser Gesundheitsteam freut sich darauf, Ihre Fragen zu beantworten.

**Sie erreichen die SanaExpert-Hotline in München/ Deutschland unter: +49 (0)89 550 547 334.**

### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie täglich 2 Kapseln SanaExpert Natalis DHA und 1 Kapsel SanaExpert Natalis Folsäure mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit ein.

### Verwendungsdauer:

SanaExpert Natalis ist zum dauerhaften Verzehr geeignet.

### Packungsgröße:

1 SanaExpert Natalis DHA enthält 60 Kapseln.  
1 SanaExpert Natalis Folsäure enthält 30 Kapseln.

32,90 Euro unverbindliche Preisempfehlung  
PZN: 9088692



**klimaneutral**  
powered by ClimatePartner®  
Produkt | ID 11159-1511-1001