



SCOPE School China

推进肥胖症多学科管理

2026年8月6日至7日，中国北京



我们常期待并热烈欢迎您来到中国北京参加肥胖医学培训课程SCOPE School!

世界肥胖联合会（WOF）将在2026年中国肥胖大会（COC2026）期间与中国肥胖联合会（COF）开展合作。

肥胖症是 21 世纪中国和整个亚洲地区最重大的公共卫生挑战之一。肥胖是多种慢性非传染性疾病（NCD）的主要风险因素，包括心血管疾病、2 型糖尿病和各种癌症等。本次活动旨在提供适合中国国情的肥胖症科学管理与治疗的系统化培训。

本课程面向从事肥胖及相关疾病诊疗和护理的医务专业人员。课程结束后，您将掌握如下知识要点和临床实践方法：

- 肥胖症的潜在挑战以及肥胖对患者健康的影响。
- 肥胖症临床评估，包括病史采集和针对中国人群的体育锻炼指导。
- 以患者为中心的生活方式管理，包括心理评估和饮食干预。
- 体重偏见与肥胖歧视问题对治疗效果的影响 以及如何应对。
- 肥胖症的药物治疗和手术治疗等干预措施。



日期

2026年8月6日至7日

费用

免费

会议地点

北京希尔顿酒店

在此注册

欲了解更多信息并注册，请访问

www.worldobesity.org/scope-school-beijing

参与者将获得 4 个 SCOPE 认证积分。

WOF将为80名符合资质的学员，提供往返机票/高铁票及2晚酒店

此次活动得到了礼来公司的部分支持，不影响本次培训的独立性和专业性。





第一天

13:30-13:45	欢迎	张鹏, 北京, Ricardo Cohen, 巴西, 张忠涛, 北京
13:45-14:15	认识肥胖症的驱动因素	袁明霞, 北京
14:15-14:45	体重调节生物学 肥胖症病理生物学	房中则, 天津医科大学
14:45-15:15	Obesity and Its Complications & Co-morbidities: a clinical perspective)	袁美欣, 香港肥胖学会
15:15-15:30	Q&A	
15:30-15:50	茶歇时间	
15:50-16:20	临床评估: 肥胖症并发症及其分期	Ricardo Cohen, 巴西
16:20-16:50	肥胖症管理概述	罗樱樱, 北京大学人民医院
16:50-17:20	肥胖症管理中的饮食干预措施	陈伟, 北京协和医院
17:20-17:50	肥胖症管理中的体育锻炼	谢瑛, 首都医科大学附属北京友谊医院
17:50-18:00	Q&A	

第二天

08:30-08:40	欢迎	
08:40-09:10	肥胖症管理中的心理评估和干预措施	Jason Halford, UK 英国
09:10-09:40	肥胖症的药物治疗: 当前和新兴疗法	张鹏, 首都医科大学附属北京友谊医院
09:40-10:05	临床肥胖症的微创手术治疗	张鹏, 北京
10:05-10:35	儿童与青少年肥胖症: 治疗与管理	周椒汕, KK妇女儿童医院, 新加坡
10:35-10:45	Q&A	
10:45-11:15	茶歇时间	
11:15-11:45	临床肥胖症的多学科管理: 创建综合实践模式	Kwang Wei Tham, 新加坡
11:45-12:45	互动环节: 角色扮演和案例研究	罗樱樱, 北京 Michele Yuen, 香港
12:45-13:00	闭幕词	