



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад №4 «Чебурашка» / Прохорычева Н.Е./  
Приказ от « 28 » 08 2020 года № 100

**Режим дня  
для детей младшей группы №2 «Радужная» (3 – 4 года)  
на холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время в режиме дня</i>
Утренний приём детей, игры, общение воспитателя с детьми, совместная и самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в групповом помещении)	8.00-8.10
Самостоятельные игры	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.25
1 завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность в форме занятий и образовательных ситуаций (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.45
2 завтрак	9.45-9.50
Подготовка к прогулке и прогулка	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Совместная деятельность с детьми, игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, занятия и образовательные ситуации на основе игрового сюжета	15.20-16.05
Подготовка к ужину	16.05-16.10
Ужин	16.10-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-16.55
Вечерняя прогулка	16.55-18.30
Игры. Уход домой	До 19.00

Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад №4 «Чебурашка»

Утверждаю:

Прохорычева Н.Е./  
Приказ от «28» 08 2020 года №100



**Режим дня  
для детей средней группы № 1 «Солнечная» (4 – 5 лет)  
на холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время в режиме дня</i>
Утренний приём детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика ( в групповом помещении)	8.00- 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
1 завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность в форме занятий и образовательных ситуаций (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.55
2 завтрак	9.55-10.00
Подготовка к прогулке и прогулка	10.00-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05-12.20
Обед	12.20-12.45
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.45-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Совместная деятельность с детьми, игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, занятия и образовательные ситуации на основе игрового сюжета	15.15-16.05
Подготовка к ужину	16.05-16.15
Ужин	16.15-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-17.00
Вечерняя прогулка	17.00-18.30
Игры. Уход домой	до 19.00

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад №4 «Чебурашка»  
 Прохорычева Н.Е./

Приказ от « 28 » 08 2020 года № 100



**Режим дня  
 для детей старшей группы № 4 «Космическая» (5 - 6 лет)  
 на холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время в режиме дня</i>
Утренний приём детей, игры, индивидуальное общение педагога с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика ( в групповом помещении)	8.10-8.17
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.17-8.25
1 завтрак	8.27-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность: в форме занятий и образовательных ситуаций (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.40
2 завтрак	9.33-9.37
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная деятельность	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.05
Сон	13.05-14.45
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	14.45-15.09
Полдник	15.09-15.19
Совместная деятельность с детьми, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализованная деятельность, самостоятельная деятельность в игровых центрах, занятия и образовательные ситуации на игровой основе	15.10-16.15
Подготовка к ужину	16.15-16.20
Ужин	16.20-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-16.55
Вечерняя прогулка	16.55-18.30
Игры. Уход домой	До 19.00

Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад №4 «Чебурашка»

Утверждаю:

Приказ от «28» 08 2020 года №100



Прохорычева Н.Е./

**Режим дня**  
**для детей подготовительной к школе группы № 3 «Морская» (6 – 7 лет)**  
**на холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время в режиме дня</i>
Утренний приём детей, игры, индивидуальное общение педагога с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (в групповом помещении)	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.30
1 завтрак	8.32-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность в форме занятий и образовательных ситуаций (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.50
2 завтрак	9.36-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная деятельность	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном	12.55-13.05
Сон	13.05-14.45
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	14.45-15.11
Полдник	15.11-15.21
Совместная деятельность с детьми, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализованная деятельность, самостоятельная деятельность в игровых центрах, образовательные ситуации на игровой основе	15.21-16.20
Подготовка к ужину	16.20-16.25
Ужин	16.25-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00
Вечерняя прогулка	17.00-18.30
Игры. Уход домой	До 19.00