

# ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

**Острые кишечные инфекции (ОКИ)** - это многочисленная группа заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.

**Симптомы заболевания:** боль в области живота, тошнота, рвота, озноб, повышение температуры, диарея, а в тяжелых случаях-выраженная интоксикация и обезвоживание.

**Источником ОКИ** являются больные или бактерионосители, у которых отсутствуют клинические симптомы заболевания, но они выделяют возбудителей в окружающую среду.

**При первых признаках заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью!**

**Не занимайтесь самолечением!**

**С целью предупреждения заражения необходимо:**

- строго соблюдать правила личной гигиены;
- соблюдать сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов и температурный режим в холодильнике;
- соблюдать технологию приготовления пищи: использовать отдельные разделочные доски для сырых и готовых блюд, не допускать соприкосновения готовых и сырых продуктов, делать тепловую обработку продуктов;
- приобретая продукты, обращать внимание на целостность упаковки и сроки годности;
- употреблять только кипяченую воду или напитки, выпускаемые в заводской упаковке;
- тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды под проточной водой, а затем обдавать их кипятком;
- защищать продукты от мух;
- не приобретать у случайных лиц молоко и молочные продукты;
- не купаться в водоемах, где купание запрещено.

**Соблюдение этих простых правил поможет Вам уберечь себя и своих близких от заболевания острыми кишечными инфекциями.**

