

## Рекомендации родителям

### КАНИКУЛЫ С ПОЛЬЗОЙ

В данной ситуации нестабильной эпидемиологической обстановки в стране не все родители решатся отправить ребенка в лагерь или организовать семейную поездку на море. Большинство детей вынуждены будут провести каникулы дома. Но даже подобный отдых может стать интересным и познавательным, если подойти творчески.



к организации досуга несовершеннолетних

1. Помогите ребенку составить летний распорядок дня и попробуйте несколько выходных прожить по этому распорядку.

2. Используйте летние каникулы для формирования у детей навыков, которые будут им полезны в повседневной жизни. Например, девочки могут осваивать азы кулинарии, а мальчики - ремонта автомобиля, бытовой или садовой техники. Успешность в деятельности, не связанной с учебной - это надежное средство профилактики неуверенности, тревожности и заниженной самооценки.

3. Составьте тематический календарь каникул. Так, одну из недель посвятите развитию наблюдательности и умения использовать в практике народные приметы, позволяющие прогнозировать прогноз погоды. Например, тучи опускаются — к ненастью, на улице ветрено — возможно, погода поменяется и т.д. Другую — поиску интересных исторических фактов о родном городе.

4. Помните о необходимости Вашей совместной деятельности, которая будет укреплять детско-родительские отношения и способствовать взаимопониманию. Каникулы дают возможность оценить детей как потенциальных или состоявшихся помощников.

5. Позволяйте ребенку чувствовать себя самостоятельным! Собственные решения и ответственность за них — неотъемлемая часть взрослости. Допускайте вероятность совершения ошибок. Ведь вряд ли найдется взрослый, которому удалось их избежать на жизненном пути.

6. Друг вашего ребенка — отличная возможность увидеть, какие его потребности не реализуются в общении с Вами. Поэтому не стоит прибегать к критике друзей, какими бы они странными Вам ни казались. Лучше - присмотритесь. По какой-то причине он их выбрал!?

**Приятного Вам отдыха!**

*Материалы подготовлены Н.П. Татьянченко*