

Школа МКОУ " Кондровская СОШ № 1" Отд./корп _____

День 18.10.2021г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Бутерброд с маслом и сыром | 35 | | 350.0 | 4.7 | 7.9 | 7.3 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | | 58.0 | 0.2 | 0.0 | 15.0 |
| | | | Молоко витамин.0,2 | 200 | | 116.0 | 5.9 | 6.8 | 31.8 |
| | | | | | 15.00 | 524.0 | 10.8 | 14.7 | 54.1 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | блюдо | | Корж " Молочный" | 75 | | 288.0 | 4.8 | 8.5 | 48.4 |
| | | | Чай с сахаром | 200 | | 58.0 | 0.3 | 0.0 | 15.2 |
| | | | | | 19.00 | 346.0 | 5.1 | 8.5 | 63.6 |
| Обед | закуска | | Овощи свежие в нарезке | 60 | | 79.0 | 0.6 | 7.1 | 3.0 |
| | 1 блюдо | | Суп картофельный с рыбой | 250 | | 192.8 | 14.2 | 12.2 | 6.7 |
| | 2 блюдо | | Плов из мяса кур | 50 | | 165.0 | 7.6 | 6.5 | 18.1 |
| | фрукт | | Банан | 120 | | 98.0 | 1.6 | 0.0 | 19.8 |
| | | | Молоко витамин. 0,2л. | 30 | | 116.0 | 5.9 | 6.8 | 31.8 |
| | напитки | | Компот из сухофруктов | 200 | | 479.2 | 5.3 | 0.0 | 119.7 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 | | 199.0 | 2.3 | 1.1 | 43.3 |
| | | | | | | 61.40 | 1328.9 | 37.5 | 33.7 |

Директор МКОУ " Кондровская СОШ № 1" _____ Мальвова Н.А.