

Согласовано
 Федеральная служба по надзору в сфере защиты
 Прав потребителей и благополучия человека
 Территориальный отдел
 Управления Федеральной службы по надзору
 в сфере защиты прав потребителей и благополучия
 человека по Калужской области
 в Дзержинском, Юхновском, Износковском,
 Медыньском районах

Директор
 МКОУ «Кондровская СОШ №1»
 Кондровская Машкова Н.А.

М.О.В.
 2020г.

Меню на 2020-2021 учебный год на 10 дней. Завтраки для детей в ГПД
 (ОВЗ инвалидов, малообеспеченных и многодетных)
 МКОУ « Кондровская СОШ № 1»

(1-й день)	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.
1. Кондитерское изделие корж « Молочный»	75	4,8	8,5	48,4	288,0
2. Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60,0
					348,0
(2-й день)					
1.Яйцо вареное	40	3,9	3,6	0,3	48,0
2.Батон	20	1,14	1,14	11,6	67,1
3. Компот из сухофруктов	200	0,44	0,1	27,76	113,0
					228,1
(3-й день)					
1. Батон	20	1,14	1,14	11,6	67,1
2. Колбаса п/к	15	9,65	10,25	0,30	131,0
3. Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0	15,2	60,0
					258,1
(4-й день)					
1. Батон с маслом	25/10	1,14	1,14	11,6	67,1
2. Сыр « Российский»	15	13,4	13,65	0	180,50
3. Кисель	200	0,3	0	10,9	79,8
					327,4
(5-й день)					
1.Сосиска отварная	50	11,8	24,6	11,6	112,6
2.Хлеб ржаной	20	2,3	0,4	21,7	79,1
3. Компот из сухофруктов	200	0,44	0,1	27,76	113,0
					304,7

(6-й день)					
1. Кондитерское изделие кекс молочный	75	4,8	8,5	48,4	288,0
2. Чай с сахаром	200	0,3	0	15,2	60,0
					348,0
(7-й день)					
1. Кондитерское изделие Пряник « Тульский»	100	4,8	8,5	48,4	288,0
2. Чай с сахаром	200	2,5	3,6	18,0	154,15
					442,15
(8-й день)					
1. Батон	20	1,14	1,14	11,6	67,1
2. Колбаса п/к	20	9,65	10,25	0,30	131,0
3. Чай с сахаром	200	0,44	0,1	27,76	113,0
					311,1
(9-й день)					
1. Батон с маслом	25/10	1,14	1,14	11,6	67,1
2. Сыр « Российский»	20	13,4	13,65	0,0	180,50
3. Чай с сахаром	200	0,3	0	15,2	60,0
					307,6
(10-й день)					
1. Котлета мясная	60	20,6	7,65	5,26	177,3
2. Чай с сахаром	200	0,3	0	15,2	60,0
3. Хлеб ржаной	30	2,3	0,4	21,7	79,1
					316,4